

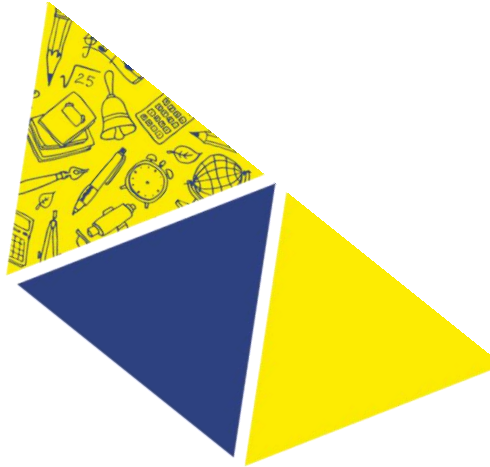
## Wo du Hilfe finden kannst...

### ➤ Ansprechpartner\*innen in der Schule:

- dein/e Klassenlehrer\*in
- Monika Bernhart, Caroline Bucker  
Schulsozialarbeit
- Jens Gockel, Silvia Becker, MPTler
- M. Bernhart, S. Heinen-Meuter, A. Hammer,  
J. Gockel, C. Bucker, S. Becker,  
Kinderschutzteam

### ➤ Ansprechpartner\*innen außerhalb der Schule:

- Beratungsstelle der Polizei
- „Nummer gegen Kummer“ 116 111  
(kostenlose Beratungsstelle)
- weisser-ring.de (Ansprechpartner in der  
Nähe des eigenen Wohnorts finden)
- save-me-online.de (Onlineberatung)



Kontakt:  
Sekundarschule Kreuzau/Nideggen  
Schulstr. 17  
52372 **Kreuzau**  
Telefon: 02422/9069100  
Konrad-Adenauer-Str.1  
52385 **Nideggen**  
Telefon: 02427/9027800

[sekretariat@sek-kn.nrw.schule](mailto:sekretariat@sek-kn.nrw.schule)



**SCHULE,  
SCHÜLER\*INNEN UND ELTERN**

**EIN STARKES TEAM  
GEGEN CYBERMOBBING**



**INFORMATIONEN ZUR  
BEGLEITUNG VON  
SCHÜLER\*INNEN UND ELTERN**



## Lehrer\*innen, Schüler\*innen und Eltern - ein starkes Team gegen Cybermobbing!

Liebe Schülerin und lieber Schüler, liebe Eltern,

heutzutage sind die digitalen Medien fester Bestandteil unseres Alltags. Auch Kinder und Jugendliche nutzen immer früher und selbstverständlicher die digitalen Möglichkeiten mit Freundinnen und Freunden zu kommunizieren und sich in sozialen Netzwerken darzustellen.

Und so findet man online bei allen Vorteilen auch problematische Aspekte wieder, die aus dem realen Leben bekannt sind – zum Beispiel Mobbing.

Streitereien und Konflikte gehören zu menschlichen Beziehungen dazu, nicht jede Beleidigung oder Konflikt ist gleich Mobbing.

**Von Mobbing spricht man dann, wenn jemand über einen längeren Zeitraum immer wieder von einer oder mehreren Personen schikaniert wird.**

Findet Mobbing über **Internet, Smartphone oder andere digitale Medien statt, spricht man von Cybermobbing.** Das können zum Beispiel Beschimpfungen im Chat sein oder Drohungen, die per WhatsApp verschickt werden. Mit der Handykamera werden peinliche Bilder aufgenommen und in sozialen Netzwerken veröffentlicht oder weitergeleitet.

### Cybermobbing kann...

- jederzeit und überall passieren.
- schnell große Kreise ziehen.
- anonym erfolgen.
- bewusst versteckt ablaufen und schwerer erkannt werden.
- Unsicherheiten und Misstrauen erhöhen.
- sich schnell hochschaukeln.
- einen immer wieder einholen.
- dünnhäutig machen.
- jeden treffen!

Ein Gesetz gegen Cybermobbing gibt es bisher nicht in Deutschland, jedoch ist das Internet kein rechtsfreier Raum. **In der digitalen Welt von Internet und Handy sind Beleidigung, Verleumdung oder üble Nachrede genauso strafbar wie offline.**

### Was du tun kannst...

- **Gib Mobbing keine Chance!**
- **Sprich mit Vertrauenspersonen:** Vertraue dich Freunden, Eltern oder Lehrern an und suche nach Hilfe.
- **Sammele Beweise für eine Anzeige:** Speichere die Nachrichten der Mobber. Melde Nachrichten bei den Netzbetreibern wie Facebook oder YouTube und lösche sie anschließend aus öffentlichen Profilen.
- **Schütze deine Privatsphäre im Netz:** Stelle das eigene Profil auf privat und gib die Daten nur für bekannte Personen frei. Veröffentliche niemals Telefonnummer, Adresse oder andere sensible Daten.
- **Reagiere nicht auf Provokationen:** Antworte nicht auf Nachrichten von Mobbern.
- **Zweifle nicht an dir selbst!**

### Was wir alle tun können...

**Helft mit, eine mobbingfreie Schule zu werden:**

- Geht offen, fair und respektvoll miteinander um.
- Meldet Mobbing!
- Bespricht das Thema im Unterricht!
- Sucht Hilfe und nimmt sie an!